

MASTERPIECE
KICKBOXING

クラススケジュール

	月	火	水	木	金	土	日	
11:00	休館日						11:00~13:00 ミットトレーニング	11:00~13:00 ミットトレーニング
12:00								
13:00							13:00~14:00 レディースクラス	13:00~14:00 ボディメイク
14:00							レディースミット	11:00~13:00 ミットトレーニング
15:00							14:30~15:30 ミットトレーニング	
16:00							15:30~16:45 ヨガ 定員:15名(予約可) 参加費:500円	
17:00							16:45~18:00 スパーリングクラス	19:00まで パーソナルトレーニング 予約可能枠
18:00							19:00まで パーソナルトレーニング 予約可能枠	
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								